


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

 <b>eatrend</b> 15 éves 1909-2024		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újmagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ			Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ						Energia: 1,039.86 Kcal / 4,346.61 KJ			Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.36 g	39.57 g	10.31 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g				45.38 g	43.60 g	17.30 g	47.42 g	64.39 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.70 g	0.01 g	5.28 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g				115.04 g	0.01 g	3.50 g	147.33 g	40.96 g	6.95 g		
1,9		1,3,9			1,7,9,(3)			1,3,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűt              | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
 Élelmezésvezető